

# LE RANDO CLUB FOUGERAIS

Jean-Claude TRAVERS : 06 35 96 53 38 - Claudine COUASNON : 02 56 47 59 64 / 06 88 90 36 59

Michel DUCLOYER : 07 77 97 08 74 - Jean-Paul PONTAIS : 06 87 51 09 04

Vous proposez pour vos randonnées du 3ème trimestre 2023



**Covoiturage pour tous les départs HORS Fougères : parking des Fêtes (Nançon)  
Rendez-vous à 13h15 pour un départ à 13h30 précises**

**TOUS LES DÉPARTS (sauf précisions contraires) SONT PRÉVUS A 14H00 PRÉCISES**

<http://www.randoclubfougerais.com>

**ATTENTION : En cas de vigilance orange ou rouge «Météo-France» et/ou en l'absence d'accompagnateur, les personnes désireuses de faire la randonnée initialement prévue le feront exclusivement sous leur propre responsabilité.**

**Nous vous proposons des circuits connus (ci-dessous) que vous pourrez faire sous votre responsabilité**

<b>lundi</b>	03-juil.-23	<b>LE TOUR DU CAP FRÉHEL</b> Rendez-vous parking du Nançon à Fougères 8h15 pour un départ à 8h30 Contacter Maurice Couasnon : 06 78 73 03 32	20 Km	Momo, Jean, Alain	<b>prévoir pique-nique</b>
<b>Mercredi</b>	05-juil.-23	<b>Soirée pique-nique DOMPIERRE-DU-CHEMIN</b>	<b>Le Saut Rolland</b> Parking du terrain des sports	9 Km	René, Jean-Paul, Michel <b>RV à 18 Heures</b>
<b>Judi</b>	06-juil.-23	<b>LA CHAPELLE - JANSON</b>	<b>Le Chemin royal</b> Lieu-dit « Le Haut Marchand »	7 km	Michel,
<b>dimanche</b>	23-juil.-23	<b>TINTÉNIAC suivi de la visite du Musée de l'Outil et des Métiers</b> Rendez-vous parking des fêtes (Nançon) à Fougères à 8h15, départ à 8h30	16 Km	Momo, Jean-Claude, Claudine	<b>prévoir pique-nique</b>

De mi-juillet à fin août, il n'y aura pas de sorties encadrées par le club  
Nous vous proposons des circuits connus (ci-dessous) que vous pourrez faire sous votre responsabilité

<b>Sorties proposées pendant la période estivale</b>					
Aucun covoiturage de prévu sauf accord au préalable entre participants					
<b>POSSIBILITÉ D'UN PIQUE-NIQUE À L'ISSU DE LA RANDONNÉE</b>					
<b>mercredi</b>	12-juil.-23	<b>MÉZIERES-SUR-COUESNON</b>	<b>La Vallée du Couesnon</b> Rendez-Vous : Parking de la Ville Olivier	11 Km	<b>9 h. 00</b>
<b>Mercredi</b>	19-juil.-23	<b>PONTMAIN</b>	<b>La Bouverie</b> Rendez-Vous : Près de la Basilique	12 Km	<b>9 h. 00</b>
<b>mercredi</b>	26-juil.-23	<b>BAILLÉ</b>	<b>Les Chemins des Flégés</b> Rendez-Vous : Place de l'église	12,5 Km	<b>9 h. 00</b>
<b>Mercred</b>	02-août-23	<b>CHAUVIGNÉ</b>	<b>Circuit des Rochers</b> Rendez-Vous : Place de l'église	10 Km	<b>9 h. 00</b>
<b>mercredi</b>	09-août-23	<b>FLEURIGNÉ</b>	<b>Circuit du Bois Mary</b> Rendez-Vous : Parking de la Mairie	6 Km	<b>9 h. 00</b>
<b>Mercredi</b>	16-août-23	<b>FOUGERES</b>	<b>Les Celliers de Landéan</b> Rendez-Vous : Carrefour de Chénédet à gauche	9,5 Km	<b>9 h. 00</b>
<b>mercredi</b>	23-août-23	<b>SAINTE-SAUVEUR-DES-LANDES</b>	<b>Les Noës</b> Rendez-Vous : Parking du cimetière (Rte de St Hilaire)	10 Km	<b>9 h. 00</b>
<b>Mercredi</b>	30-août-23	<b>MÉZIERES-SUR-COUESNON</b>	<b>La Hélandière</b> Base de loisirs près du bourg	10 Km	Jean-Paul, René, Michel
<b>Judi</b>	31-août-23	<b>LA BAZOUGE-DU-DÉSERT</b>	<b>Circuit de l'Épinay</b>		Michel,
<b>lundi</b>	04-sept.-23	<b>Le GR 34 : de St Coulomb à St Malo</b> Rendez-vous parking des fêtes (Nançon) à Fougères à 8h15, départ à 8h30	<b>Parking à l'Anse Duguesclin</b> à Fougères à 8h15, départ à 8h30	20 Km	Momo, Jean, Alain <b>prévoir pique-nique</b>
<b>Mercredi</b>	06-sept.-23	<b>SAINTE-MARC-LE-BLANC</b>	<b>Le Bois Louvet</b>	10 Km	Momo, Ange,
<b>Judi</b>	07-sept.-23	<b>BAILLÉ</b>	<b>Les Flégés</b> (Version courte aménagée) Parking de l'Église	7 km	Michel,
<b>samedi</b>	09-sept.-23	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>			
<b>Mercredi</b>	13-sept.-23	<b>MÉZIERES-SUR-COUESNON</b>	<b>Sur les traces de Chateaubriand</b> Parking du château de la Ville Ollivier	12 km	Joël, Michel Ange
<b>Judi</b>	14-sept.-23	<b>FLEURIGNE</b>	<b>Le Bois Mary</b> Parking de la Mairie	6 Km	Michel,
<b>Samedi</b>	16-sept.-23	<b>CHAUVIGNÉ</b>	<b>La mine de Brais</b> Parking de la Mairie	12 Km	Jean-Claude, Édith, Béatrice
<b>Mercredi</b>	20-sept.-23	<b>SAINTE-AUBIN-DU-CORMIER</b>	<b>La Roche Piquée</b> Parking du champ de foire	9 Km	Michel, Jean, Ange
<b>Judi</b>	21-sept.-23	<b>SAINTE-SAUVEUR-DES-LANDES</b>	<b>Le circuit des Soudres</b> Parking de la Mairie	6,5 km	Momo, Claudine
<b>dimanche</b>	24-sept.-23	<b>LA POINTE DU MEINGA</b> Rendez-vous parking du Nançon à 8h45 pour un départ à 9h00	Parking de La Guimorais	15 Km	J.Claude, Béatrice, Édith <b>Prévoir pique-nique</b>
<b>Mercredi</b>	27-sept.-23	<b>LANDÉAN</b>	<b>Circuit Panoramique</b> Place de la salle des sports	11,5 km	Michel, Ange
<b>Judi</b>	28-sept.-23	<b>MEZIERES-SUR-COUESNON</b>	<b>La vallée du Couesnon - coté Est</b>	8 km	Momo, Claudine, Michel
<b>Samedi</b>	30-sept.-23	<b>TREMBLAY</b>	<b>La boucle d'Organtine revisitée</b> Parking en haut du bourg	12 Km	Jean-Claude, Édith Marie-Yvonne